

FOODBALANCE - IL TUO CONTA CALORIE



Categoria: Cucina

Tag: Apple Store, app, android, iOS, cucina, Google Play, calorie, Ricette, benessere

Data di uscita: ottobre 2016

Formato: applicazione mobile

Lingua: italiano

Prezzo: € Gratis per la versione Android

Prezzo: € Gratis per la versione iOS

Descrizione prodotto

Calcolare le calorie e i valori nutrizionali delle tue ricette non è mai stato così facile!

Con **FoodBalance** ti basterà inserire gli ingredienti e le dosi di ogni preparazione per sapere tutto non solo sulle **calorie**, ma anche sui principali **principi nutrizionali** (carboidrati, lipidi, proteine e fibre).

Ma oltre a tenere traccia delle calorie assunte con i tuoi piatti, puoi anche **monitorare le energie bruciate**. Dovrai solo inserire le attività quotidiane e quelle sportive praticate nell'arco della giornata per scoprirne il dispendio calorico.

Funzionalità:

- **Scheda personale**, da compilare e aggiornare con tutte informazioni su peso, altezza, età e tipo di attività svolta.
- **Grafici intuitivi** per mostrarti il tuo IMC, le oscillazioni di peso, le calorie bruciate e quelle ingerite.
- **Kcal...colatricetta**, in cui inserire gli ingredienti e le dosi delle ricette che prepari a casa tua per scoprirne i valori nutrizionali e condividerle con i tuoi amici o con la community della app di cucina [Ricette&Sapori](#).
- **Sezione Attività**, per scoprire il dispendio energetico associato ad ogni attività quotidiana o sportiva in base al tuo peso e verificare quali alimenti e in che misura corrispondono a quello stesso consumo calorico.

Disponibile anche per **Apple Watch**.

FoodBalance, il tuo Conta Calorie a portata di smartphone.